

MOJE SEBEVĚDOMÍ

Zapište si svůj záměr a naplánujte změnu.

Dozorujte celý proces, dělejte si poznámky a nakonec se odměňte, ať to dopadne jakkoliv. To, co nyní trénujete (a upevňujete), je především **ODHODLÁNÍ**.

Moje poznámky:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

